

## NOS VALEURS

- La satisfaction de la clientèle
- Le respect
- La recherche de l'excellence
- La transparence
- L'intégrité
- La loyauté
- La confidentialité

## DANS CE NUMÉRO :

- 35 ans: histoire de la grande aventure 1
- Création de la Fondation Emergo 2
- Nouvelles de la Direction générale 3
- Le tableau d'honneur 5
- Le conseil et les comités 6
- Rencontrez l'équipe d'Emergo 7
- Emergo en images 8
- Assemblée annuelle et conférence de Yves Claveau 10
- Le financement ou le grand défi d'Emergo 11
- Être parent d'un enfant autiste, c'est... 12
- Golf et télévision 13
- L'histoire d'Anouk 14
- Adieu culpabilité, merci Emergo! 15

## Mot de la présidente

Chers amis,

Cette année, Emergo a 35 ans! En effet, c'est en 1976 que des parents d'enfants autistes désireux d'aider d'autres parents comme eux ont décidé de mettre sur pied le premier camp pour personnes autistes au Québec.

Cette magnifique mission perdure encore. En 1997, après 20 ans d'activité et de croissance, le camp Emergo devient une entité juridique autonome détenant le statut d'organisme de charité : Services de répit Emergo, Autisme et autres T.E.D.

Depuis, un conseil d'administration de 15 personnes, toujours composé en grande majorité de parents, veille à la mission d'Emergo. En 2011, la Fondation Emergo a été constituée afin d'assurer la pérennité des services. Avec toutes ces

années de croissance, les besoins financiers sont toujours plus importants et, comme pour bien d'autres



**Andrée Robert**

organismes communautaires, l'aide gouvernementale, bien qu'encore importante, ne croît plus au rythme de nos besoins.

**Emergo, c'est...**

- 35 ans d'entraide entre parents,
- 35 ans de dévouement de la part des parents, des moniteurs et du personnel,
- 35 ans durant lesquels nous avons

accueilli des enfants, des adolescents et des adultes autistes, en cherchant à leur donner des moments de détente et de joie,

35 ans de sourires, d'anecdotes, d'amitiés nombreuses,

35 ans durant lesquels nous avons donné le droit à nos enfants autistes d'être autistes...

35 ans durant lesquels nous avons donné du répit aux familles, ce qui leur a permis de reprendre un peu leur souffle et d'avoir leur petite part de congé.

Nous espérons bien qu'Emergo sera là pour de très nombreuses années encore et que d'autres parents reprendront le flambeau à leur tour!

## 35 ans au service des familles... Des parents aident des parents L'histoire de la grande aventure d'Emergo

**Par Manon Carle Dagenais**

Parce que nous avons développé au fil des années une expertise reconnue par les différentes instances gouvernementales, scolaires et sociales,

Parce que nos services répondent aux besoins les plus criants des familles vivant avec une personne ayant un trouble envahissant du développement,

Parce que nous croyons que le développement de nos programmes

est un bel exemple de solidarité provenant de parents qui ont décidé de se prendre en main,

Parce que des étudiants de presque toutes les régions du Québec viennent à Emergo chercher une expérience inoubliable et deviennent des ambassadeurs de l'autisme dans leur région respectives,

Parce qu'Emergo est depuis 35 ans une ressource essentielle pour les familles qui ont à relever le défi quotidien de l'autisme,

Nous sommes convaincus qu'Emergo fait une grande différence positive dans la société d'aujourd'hui et mérite d'être soutenu et encouragé dans la poursuite de sa mission.

Chef de file dans son domaine, Emergo est le seul service de répit résidentiel d'envergure provinciale offert spécifiquement aux familles qui vivent avec une personne autiste ou ayant un autre T.E.D. au Québec.

(Suite à la page 2)



Le célèbre spécialiste du vin, Robert Parker, de passage à Montréal au bénéfice de la Fondation Emergo

« Emergo, c'est...  
un endroit où on peut  
envoyer nos enfants  
spéciaux loin de la  
maison en toute  
tranquillité et un répit  
mérité pour nous, les  
parents. »



## Création de la Fondation Emergo

L'existence d'un organisme comme Emergo est largement liée à sa capacité d'obtenir le financement requis pour ses activités. Une certaine partie de ce financement est tirée de subventions en provenance des différents paliers gouvernementaux, mais il devient de plus en plus difficile de s'y fier puisque la plupart des subventions sont en baisse constante depuis dix ans. La survie d'Emergo est donc aussi largement conditionnée par un recours aux contributions financières privées, corporatives ou individuelles, et à l'organisation de diverses activités s'articulant autour d'une campagne annuelle de souscription.

Depuis plusieurs années, Emergo s'était entouré d'un comité d'honneur formé de personnalités de divers milieux, que ce soit du domaine financier, du monde des affaires ou de la sphère artistique. Chaque année, ce comité travaille fort pour solliciter et encourager ses partenaires et ses relations d'affaires à contribuer financièrement à la poursuite de la mission d'Emergo. Cette année, mû par le désir et la nécessité d'assurer l'avenir de l'organisme en créant un fonds de réserve suffisant pour suppléer au manque d'argent en cas de temps plus difficiles, le comité d'honneur a recommandé la mise sur pied d'une fondation.

Incorporée le 25 mai dernier, la Fondation Emergo a pour objectif d'assurer la pérennité des services, d'en développer de nouveaux et d'améliorer les infrastructures. La Fondation se chargera de l'organisation des activités de financement, dont l'organisation du tournoi de golf annuel, et verra à fournir à Services de répit Emergo les fonds requis pour son fonctionnement.

Une première activité a été organisée le 20 juin, permettant d'amasser plus de 200 000 \$. La Fondation a tenu la première réunion de son conseil d'administration, sous la présidence de Jacques Chartrand, le 26 octobre.

## L'histoire de la grande aventure d'Emergo

Suite du texte de la page 1

Emergo offre quatre programmes qui évoluent avec les besoins spécifiques de sa clientèle sur deux campus choisis en fonction des objectifs précis de chaque programme : socialisation, sécurité, intégration et autonomie. Pour que nos participants bénéficient pleinement de leur séjour, nous assurons un ratio d'encadrement optimal et exceptionnel d'un accompagnateur pour un participant à un accompagnateur pour trois participants.

Le taux de retour de nos accompagnateurs, qui est d'environ 40 %, garantit un meilleur suivi. Cette continuité rassure les parents et permet de diminuer l'anxiété chez nos participants qui vivent difficilement les changements.

Enfin, nous sommes reconnus pour le dynamisme de notre équipe, la qualité de nos services, la formation pratique que nous offrons aux futurs intervenants en autisme et notre apport à l'intégration des personnes autistes dans la société.

### Les débuts de l'aventure

En 1976, autour d'une table de cuisine, **Gisèle Lamontagne, Louise Linschoten, Nicole Favreau, Betty Rhind** et bien d'autres fondent l'Association des enfants autistiques du Québec (aujourd'hui la Fédération québécoise de l'autisme). En 1977, désireuses d'aider davantage les parents qui vivent l'autisme au quotidien, elles mettent sur pied le premier camp au Québec pouvant recevoir des personnes autistes.

### De camp régional à provincial

Au fil des années, ce jeune camp régional prend une en-

vergure provinciale et développe une expertise reconnue par les parents, les professionnels de l'autisme et les diverses instances gouvernementales. Initialement établi sur une base de plein air à Saint-Donat, Emergo partage ensuite les installations de divers autres camps : Weredale, Bruchési, Papillon, Colonie des Grèves, puis retourne à Papillon jusqu'en 2004.

### Naissance du répit scolaire

Emergo offre d'abord un service de répit estival aux familles vivant avec une personne autiste. En 1992, à la demande des familles, des accompagnateurs (entre autres **Charles Prud'Homme** et **Rachid Gayati**) touchés par l'épuisement des parents décident de leur offrir du répit durant les fins de semaine et congés de l'année scolaire. C'est la naissance du « répit scolaire ».

(suite à la page 4)

# Des nouvelles de la Direction générale



C'est avec fierté que je prends un moment pour vous parler de mon « troisième enfant ». Emergo fait partie de mon quotidien depuis mon implication à la cause de l'autisme en 1977. Les défis à relever au cours de ces années avec des équipes extraordinaires ont su développer en moi le feu sacré de l'autisme.

À la lecture de cet article, vous constaterez l'importance que les familles ont dans nos vies et vous constaterez le sens profond du mot latin **Emergo** : j'émerge!

Depuis plus de 35 ans, tant les anciens directeurs, les équipes à l'interne, les équipes terrain que les membres des différents conseils d'administration ont mis toutes leurs énergies à développer des services de qualité et reconnus.

À ce titre, les services offerts par Emergo :

- ◆ cherchent à combler les besoins particuliers des familles qui vivent avec une personne autiste ou ayant un autre trouble envahissant du développement;
- ◆ suivent l'évolution des différentes approches éducatives utilisées auprès de cette clientèle;
- ◆ s'harmonisent avec les différentes politiques gouvernementales comme celle du « maintien à domicile de la personne handicapée ».

L'arrivée d'un enfant dans une famille apporte d'immenses changements, des joies et des difficultés, ce dont je peux personnellement témoigner par la vie menée auprès de mon fils chéri, Martin. La venue au monde ou l'adoption d'un enfant autiste bouleverse. La famille et les proches ont des besoins qu'il importe de considérer tout au cours de la croissance de l'enfant vers l'âge adulte. Soutenir la famille est primordial afin que les parents

puissent assumer aussi leurs autres responsabilités.

Nos services s'inspirent du principe voulant que « préserver l'existence d'une dynamique harmonieuse au sein de la famille et maintenir l'enfant autiste près des siens suppose que la famille soit accompagnée et soutenue ». La famille dans son ensemble – parents, personne autiste, frères et sœurs – a besoin d'être soutenue occasionnellement ou de façon plus intensive en des circonstances particulières. C'est ici qu'Emergo joue un rôle essentiel. Agir auprès de l'enfant autiste et de sa famille, et soutenir leur croissance est une mesure de toute première importance qui influencera la vie adulte de l'enfant autiste, son intégration dans la société et la sécurité des parents et de la fratrie.

Aider l'enfant à maintenir ou à améliorer ses apprentissages pendant des périodes critiques comme la saison estivale, où il y a pénurie de services et d'encadrement, et assurer une qualité de vie pour le couple et les proches sont des éléments qui contribuent à les soutenir et qui favorisent l'intégration familiale et sociale. Au cours des années, l'équilibre familial peut être menacé ou rompu pour diverses raisons; des services sont alors nécessaires pour faire face à ces périodes de découragement, de *burnout* et de fatigue intense. La famille doit pouvoir compter sur la disponibilité de ressources comme la nôtre et sur un milieu qui répond aux besoins spécifiques de son enfant.

Pour nous assurer de répondre adéquatement aux besoins spécifiques de chaque participant qui fréquente nos services, nous révisons régulièrement la programmation. Cette remise en question est basée sur l'importance d'amener l'enfant à vivre avec et parmi les autres afin de développer ses capacités d'interagir socialement dans des loisirs et des jeux.

Pour Emergo, « les personnes autistes de tous les âges ont aussi besoin d'apprendre, d'être autonomes, de s'amuser et d'éprouver du plaisir... ». Apprendre à

vivre tout court, c'est-à-dire à s'amuser, à faire des choix, à manger correctement, à vivre avec les pairs, etc. est à la base du développement des aptitudes sociales. En offrant un contexte propice à la communication, les loisirs et la vie de camp favorisent une véritable socialisation. C'est le rôle que nous jouons auprès de ces enfants différents.

Afin d'aider l'enfant autiste à développer au maximum ses capacités, des professionnels habilités en autisme doivent l'entourer dès le bas âge jusqu'à l'âge adulte et ce, tout en respectant les acquis déjà présents ou en émergence. Comme professionnels des loisirs, nous devons donc être « un continuum des interventions » déjà en place dans la famille, à l'école, au centre de jour ou à l'atelier de travail. Par le jeu, nous cherchons à maintenir et, si possible, à améliorer les acquis, car nos services se veulent avant tout récréatifs.

En terminant, au cours des années, la direction des Services de répit Emergo s'est fait un devoir de mettre à son agenda des temps de réflexion sur l'évolution de ses services, sur le taux de satisfaction des parents et sur l'impact de nos services sur la qualité de vie des familles et des personnes autistes.

Longue vie à mon troisième enfant, Emergo, pour le mieux-être et l'équilibre de toutes les familles qui vivent l'autisme au quotidien. Afin de réaliser cet objectif, nous avons besoin de relève pour continuer!

*Manon Carle Dagenais*  
directrice générale par interim



**Christine Hayer, psychologue comportementaliste française, Manon et Patricia Trinquesse**

# L'histoire de la grande aventure d'Emergo

(suite de la page 2)



« Emergo, c'est...  
un autre monde où tout évolue, change et prend une autre valeur. C'est une réalité qui nous fait revoir nos perspectives sur le monde et sur les autres, sur les concepts de normalité et de bonheur. (...) C'est un endroit où on surmonte des défis autant face aux autres que face à soi-même sur un éventail énorme d'aspects. »  
Un accompagnateur



Au départ, le répit scolaire accueillait de quatre à six participants une fin de semaine par mois sur deux campus différents et se voulait en quelque sorte la continuité du répit estival, ce qu'il est toujours. La ressource s'est peu à peu développée pour mieux répondre aux besoins de répit des familles et garder contact avec les participants au répit estival.

## Les années 1990

Avec l'augmentation du nombre d'inscriptions, nous avons dû réévaluer le programme, la fréquence et la capacité d'accueil. Aujourd'hui, le répit scolaire accueille une quarantaine de participants par mois et doit sans cesse accroître ses ressources pour répondre le mieux possible à la demande grandissante.

En 1994, le Camp Emergo est reconnu par Santé et Bien-être Canada dans le cadre du Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE) - Agence de santé publique du Canada, qui a continué de renouveler le mandat d'Emergo depuis.

## 1997 l'année de l'incorporation

En 1997, Emergo devient un organisme à but non lucratif autonome. Quatre ans plus tard, il adopte une nouvelle raison sociale : Services de répit Emergo – Autisme et autres troubles envahissants du développement, développe un partenariat avec la Société pour les enfants handicapés du Québec et se dote d'un plan stratégique de développement.

En 1999, Emergo reçoit une mention

d'honneur dans la catégorie « Soutien aux familles » du Prix Persillier-Lachapelle décerné par le Ministère de la santé et des services sociaux du Québec, en reconnaissance de la spécificité du camp estival qui contribue à améliorer la qualité de vie des enfants autistes et de leurs familles.

## Les années 2000

À l'été 2002, Emergo lance deux nouveaux programmes :

◆ Le programme **Un rêve à réaliser**, offert sur notre campus satellite de Val-des-Lacs dans les Laurentides, permet aux personnes autistes de haut niveau ou présentant un syndrome d'Asperger d'évoluer dans un milieu plus normalisant et de relever ainsi une foule de défis à leur mesure. Le nom de ce programme veut tout dire. Il illustre le rêve des participants, des parents et de l'équipe d'Emergo : un groupe « d'amis » passant des vacances ensemble dans un grand chalet sur le bord d'un lac. Une belle et grande aventure qui ressemble à ce que les jeunes adultes et adultes « normaux » vivent à cet âge.

◆ Le programme **Adaptatou**, en partenariat avec le Camp Mariste à Rawdon, accueille nos enfants de 6 à 14 ans dont la capacité de socialisation est plus élevée afin de les intégrer dans un groupe de campeurs régulier. Tout comme le programme **Un rêve à réaliser**, le programme **Adaptatou** comporte un objectif social. Si l'on veut changer le monde, il faut commencer tôt, auprès des plus jeunes, et les sensibiliser à la différence.

En 2005, Emergo renouvelle le partenariat avec la Société des enfants handicapés du Québec. Le programme **Émergence**, qui regroupe des participants de

tout âge ayant un niveau d'autonomie moins élevé et de la difficulté à socialiser, s'installe alors sur le site de la Colonie les Bosquets Albert Hudon dans le cadre d'un bail à long terme.

L'été suivant, pour répondre aux besoins particuliers des personnes autistes qui, en raison de problèmes de comportement importants, nécessitent un encadrement encore plus serré, Emergo crée le programme **iDÉFlix** sur le site des Bosquets. Comme son nom l'indique, **iDÉFlix** regorge de défis très positifs pour tous ceux qui y participent et nous rappelle notre raison d'être (ou notre idée fixe!) : des parents aident des parents. Nous accueillons chaque année un nombre croissant de participants parmi lesquels on compte une douzaine de personnes présentant des troubles sévères de comportement comme l'agressivité et l'automutilation. Cette clientèle ne trouve pas sa place dans les autres ressources de la communauté. Elle se voit continuellement fermer les portes. Les familles écotent et se découragent. Notre mission ne nous permet pas de laisser tomber ces familles en besoin. Nous avons donc adapté nos services pour maintenir dans la grande famille d'Emergo ces participants qui peuvent présenter un danger pour eux-mêmes ou pour autrui.

En 2010, le programme « Un Rêve à réaliser » quitte son campus des Laurentides pour s'installer sur le site de la Colonie les Bosquets Albert Hudon. Ce déménagement est bénéfique pour nos jeunes puisqu'il permet d'offrir des activités à la hauteur de leurs capacités d'intégration.

(suite à la page 5)

# L'histoire de la grande aventure d'Emergo (suite de la page 4)



Aujourd'hui, Emergo offre ses services à plus de 300 familles qui vivent avec une personne ayant un trouble envahissant du développement. Provenant de partout au Québec, notre clientèle est le reflet

de la société québécoise en ce sens qu'elle regroupe des personnes de toutes les couches sociales et des différentes communautés culturelles. Nous pouvons accueillir des participants dans les deux langues officielles.

— « **Vivre un problème de communication, c'est une chose; ne pas comprendre la langue de l'autre, c'est catastrophique.** »

Au cours de toutes ces années, je ne peux faire le décompte de tous nos jeunes : directeurs et directrices des opérations, équipes ter-

rain, accompagnateurs qui sont passés dans ma vie; ils sont plus de 2000. Certains sont restés avec nous plus de huit ans!!! D'autres, à travers leur carrière, reviennent juste pour le *trip* de reprendre contact avec la clientèle! D'autres, frères et sœurs, viennent partager leur expérience personnelle. Tout ce cheminement n'aurait pu être possible sans leur implication. Je ne peux que les saluer et leur lever mon chapeau avec le plus grand des respects.

Manon Carle Dagenais

« **Emergo, c'est... une période où notre fils peut passer du temps de qualité avec des pairs et des éducateurs qui le comprennent.** »

Un parent

## Le tableau d'honneur d'Emergo

Plusieurs personnes ont contribué à faire d'Emergo la ressource d'envergure nationale qu'il est devenu. S'il est impossible de nommer toutes les personnes qui se sont impliquées de près ou de loin depuis 35 ans, certains noms se distinguent et occupent une place de choix dans notre tableau d'honneur.

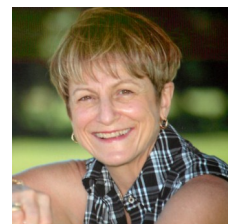
Un merci particulier à :

- ◆ Betty Rhind
- ◆ Gisèle Lamontagne
- ◆ Nicole Favreau
- ◆ Louise Linschoten
- ◆ Dick Key
- ◆ Margo Zeron
- ◆ Aline Locas
- ◆ Dominique Egré
- ◆ Daniel Ladouceur
- ◆ Guy Beauséjour
- ◆ Claude Lauzon
- ◆ Marc Meunier
- ◆ Louise Riel

Sans oublier notre dévouée présidente actuelle : **Andrée Robert**



Marc Meunier



Louise Riel

## De la visite de France!

Depuis plusieurs années, une maman française, Patricia Trinquesse, entretient d'étroites relations d'amitié et d'échanges avec Emergo. Désireuse de mettre sur pied une ressource similaire à Emergo dans sa région, où il n'existe que peu de soutien pour les parents d'enfants autistes ou vivant avec un T.E.D., Patricia se proposait depuis des années de venir nous visiter au Québec. Le voyage original qui devait avoir lieu en 2001 avait été annulé à la toute dernière minute en raison des événements du 11 septembre.

Durant son séjour chez nous, Patricia était accompagnée de deux psychologues de sa région, Axelle Bauduin spécialisée en intervention ABA et Christine Hayer, spécialiste du comportement, et de son fils Sandy qui a participé à une fin de semaine de répit. Ce fut une fort belle expérience pour la mère et le fils qui se séparaient pour la première fois! Cela a aussi donné lieu à des échanges fructueux sur l'autisme entre parents et professionnels.



Patricia Trinquesse, son fils Sandy et Axelle Bauduin, psychologue ABA française, lors de leur arrivée à l'aéroport de Montréal

**L'autisme ne donne pas de répit... Emergo oui**  
**Depuis 35 ans au service des familles vivant avec une personne autiste**

# Le conseil d'administration 2011-2012



La présidente Andrée Robert, Natalie Hamel-Roy et Valérie LeBlanc lors de la dernière réunion du conseil d'administration

Le conseil d'administration 2011-2012 est formé des personnes suivantes:

- ◆ Andrée Robert, présidente
- ◆ Marie-Claire Michoud, vice-présidente
- ◆ Henriette Angers, trésorière
- ◆ Michelle Lizotte, secrétaire
- ◆ Natalie Hamel-Roy, conseillère
- ◆ André Beaulieu
- ◆ Sylvie Cataford Blais
- ◆ Philippe Dagenais
- ◆ Louise Morin
- ◆ Pierre Morin
- ◆ Valérie LeBlanc
- ◆ Louise Riel
- ◆ Doug Mitchell
- ◆ Richard Ménard
- ◆ Un poste à pourvoir

De ces 15 personnes formant le conseil, la majorité sont des parents. Les autres personnes sont des membres représentant la communauté, que l'on appelle cooptés.

Le conseil se réunit environ six fois par année, approximativement aux deux mois. Le comité exécutif se réunit aussi aux deux mois et prépare les dossiers devant être étudiés et les recommandations devant être entérinées par le conseil.

## Les comités

« Emergo, c'est...  
un moment privilégié que  
mon mari et moi pouvons  
réserver à notre autre enfant  
pendant que notre fils autiste  
vit ses propres moments  
privilégiés. Quand je vois son  
sourire en partant, quand je  
vois son sourire lorsqu'il  
regarde ses photos, je sais  
qu'il y est heureux, et toute  
la famille a des vacances  
d'été heureuses! »

Un parent

### Le comité de programmation

- ◆ a pour mandat d'évaluer l'atteinte des objectifs poursuivis dans le cadre du répit scolaire et du répit estival, d'évaluer la programmation en fonction de la clientèle desservie, de réviser et d'actualiser les objectifs généraux et spécifiques des différents programmes, de consulter les rapports des répits et d'assurer le suivi des recommandations, d'évaluer la structure et les services offerts et de soumettre ses recommandations au comité exécutif.

### Le comité de partenariat

- ◆ gère et fait le suivi des ententes signées avec la Société pour les enfants handicapés du Québec : bureau, location du site des Bosquets, échanges de services, etc.

### Le comité du plan stratégique

- ◆ a pour mandat d'établir les priorités en matière de clientèle, de programmation, de financement et de structure opérationnelle afin de rédiger un plan tenant compte de ces priorités. Il fait aussi le suivi du plan après son adoption à l'assemblée annuelle.

### Le comité du financement

- ◆ a pour mandat d'assurer le financement des Services de répit Emergo en créant et entretenant des liens durables avec différents partenaires du monde des affaires ainsi qu'avec les différentes instances gouvernementales. Il mène une campagne de financement annuelle dynamique et diversifiée appuyée par les membres du Comité d'honneur, des personnalités qui proviennent du milieu des affaires, du monde des arts ou de la communication.

### ◆ Le comité des communications

Le comité des communications a pour mandat de doter Emergo d'une identité publique distincte et d'assurer une communication adéquate avec ses différents publics cibles : personnes autistes, parents, étudiants, enseignants, gens d'affaires, représentants des instances gouvernementales et grand public, afin de créer une perception favorable au développement de l'organisme.

Le comité voit à la réalisation des différents outils de communication, dont le rapport annuel publié à la suite de l'assemblée annuelle et le journal EmergInfo publié à l'automne. Le comité voit aussi à assurer la mise à jour du site Internet.

Une promenade aux Bosquets par un beau jour d'été

Photo:  
Mélanie Durand



# Rencontrez l'équipe d'Emergo



Johanne, Anh, Marcelle, Manon et Eric

S'il est impossible d'assurer les services de répit sans la présence d'une solide équipe terrain, la contribution de l'équipe de la permanence est tout aussi essentielle à la poursuite des activités d'Emergo. En effet, l'organisation ne saurait survivre sans l'engagement et le dévouement de ces personnes.

Actuellement en congé de maternité après avoir donné naissance à deux enfants à un an d'intervalle, la directrice générale, **Josée Filion**, compte plusieurs années d'expérience à Emergo, d'abord sur le terrain comme accompagnatrice, coordonnatrice, chargée de programme et, enfin, à la tête de l'organisation depuis 2008.

Elle est actuellement remplacée par une des pionnières qui a continuellement su faire progresser Emergo

depuis 35 ans, **Manon Carle Dagenais**, qui a accepté de reprendre les rênes de l'organisation et d'assurer l'intérim.

Depuis 2009, **Eric Andrade**, aussi connu sous le pseudonyme de lo, est responsable des opérations. Il possède sept années d'expérience comme accompagnateur et coordonnateur à Emergo et une bonne expertise de l'autisme acquise comme intervenant auprès de personnes autistes. Il voit à l'embauche et à la formation de l'équipe terrain, à la coordination des horaires de travail et à l'attribution des places.

Bachelière en comptabilité, **Anh Pham** travaille à Emergo depuis neuf ans comme comptable, une fonction essentielle dans un organisme comme le nôtre. Elle voit à toute la comptabilité et à la tenue des livres, à l'encaissement des recettes et au paiement des fournisseurs, ainsi qu'à la préparation des paies du personnel.

L'accueil des parents, l'envoi des avis de renouvellement, le traitement des inscriptions aux répits sont assuré dans la plupart des cas par l'adjointe administrative, **Marcelle Grand-Pierre**. À l'emploi

d'Emergo depuis deux ans et demi, elle est d'une efficacité remarquable développée grâce à sa longue expérience du domaine bancaire.

Récemment entrée en poste comme directrice des communications et du financement, **Johanne Houde** est une jeune retraitée du monde municipal qui s'est d'abord impliquée comme maman d'un enfant autiste élue au conseil d'administration. Elle a à son actif 30 ans d'expérience en communications qu'elle compte mettre à profit pour faire rayonner Emergo et assurer sa survie financière.



Josée Filion

Soukkie et Tweety



« Je dirais qu'Emergo est un organisme magnifique qui essaye d'aider les parents d'enfant autiste un temps soit peu, et que le bonheur de leur enfant nous tient vraiment à coeur. »

Un accompagnateur

## L'équipe terrain 2011

Encadrée par le responsable des opérations, l'équipe comprenait :

- ◆ Une chargée du programme Émergence, **Stéphanie Bouchard** (Tweety). Son équipe était formée de trois coordonnatrices Émergence, **Isabelle Boivin** (Bebop), **Élise Guérin-Bouchard** (Laitue) et **Annick Moreau** (Cédille), une coordonnatrice iDÉFlx, **Véronique Pépin** (Litchi), une coordonnatrice aux activités, **Valérie Coombs** (Playa), 42 accompagnateurs, veilleurs de nuit et animateurs.

- ◆ Une chargée du programme Adaptatou, **Élise Ménard** (Scotch), qui gérait une équipe formée d'un aide-moniteur, **Dominic Beauchamp** (Djembé) et sept accompagnateurs.

- ◆ Une responsable du programme Un rêve à réaliser, **Andréanne O'Brien** (Banzaï), qui supervisait cinq accompagnateurs.

- ◆ Deux responsables des soins infirmiers, **Isabelle Lemire-Renaud** (Soya) et **Amélie Simard Duchesneau** (Soukkie).



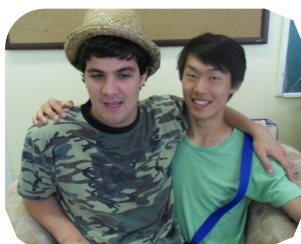
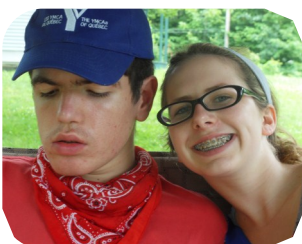
L'équipe de l'été 2011

L'autisme ne donne pas de répit... Emergo oui  
Depuis 35 ans au service des familles vivant avec une personne autiste

# Emergo en images



Le camp a reçu un visiteur un peu spécial cet été!



« Emergo, c'est... un organisme qui offre un excellent répit pour les parents et un bon moment pour les enfants qui ont à leur disposition un site amusant et stimulant. »

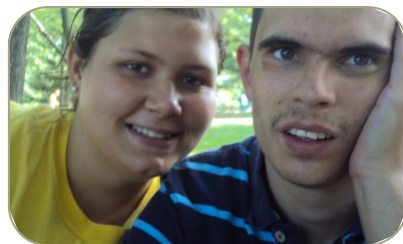
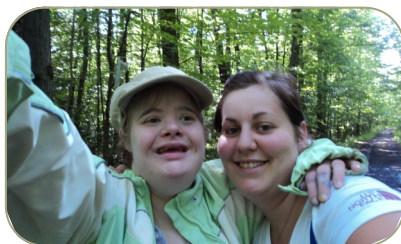
Un accompagnateur

Rouky et une participante pendant le répit estival



### Un été rempli!

Le camp estival bien sûr, puis le tournoi de golf, la dégustation de vin avec Robert Parker et notre participation à « L'Union fait la force » ont occupé notre été!



# Emergo en images

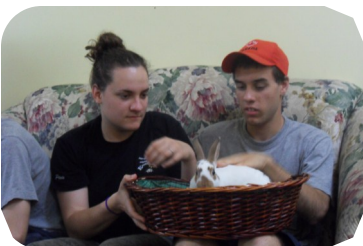
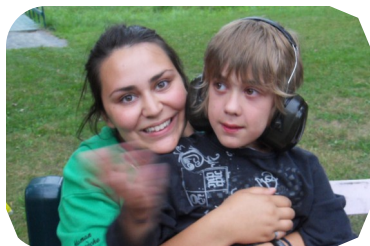
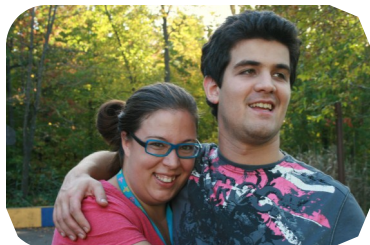


À gauche : le nouveau module de jeu offert par la Fondation du Club de hockey Canadien.

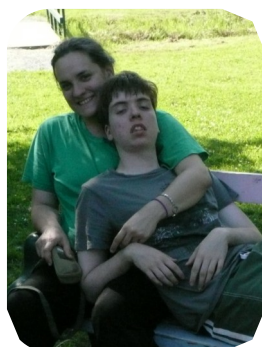


« Emergo, c'est... avoir quelques jours de tranquillité en étant assurée que mon enfant sera entre de bonnes mains. »

Une maman



Le camp permet aux participants de toucher des animaux.



« Emergo est très important pour notre famille, car il nous donne une chance de reconnecter avec nos autres enfants, avec notre vie de couple, avec le restant de notre famille et, surtout, Emergo nous donne une chance de reprendre notre souffle. » *Un parent*

Il faisait un temps superbe à l'occasion du répit scolaire de la fête de l'Action de Grâce 2011 aux Bosquets.

## Assemblée annuelle du 8 juin



Manon Carle Dagenais et Philippe Dagenais lors de l'élection du conseil d'administration 2011-2012.

*« Emergo est une aventure hors du commun. J'ai appris autant à vivre un été merveilleux avec des personnes géniales qu'à découvrir chacun de mes campeurs. Chacun avait quelque chose d'inoubliable et de si enrichissant! »*

*Un accompagnateur*

Le sexologue clinicien Yves Claveau qui est venu parler de la sexualité chez les personnes autistes



Chaque année, le mois de juin ramène l'assemblée annuelle qui réunit les membres des Services de répit Emergo.

L'assemblée annuelle est l'occasion pour le conseil d'administration de faire le point sur la situation financière d'Emergo, sur les activités, les programmes existants et sur les services qui ont été rendus

aux membres au cours du dernier exercice.

L'assemblée annuelle permet également aux membres de s'exprimer, d'abord en élisant les membres du conseil d'administration qui les représentera durant la prochaine année, puis en faisant part de leurs besoins, de leurs attentes et des priorités que le

conseil devrait établir pour le futur.

L'assemblée annuelle est enfin un moment d'échanges constructifs entre parents qui partagent les mêmes intérêts et les mêmes préoccupations, autour d'un petit repas et d'un verre de l'amitié.

**Nous espérons vous y voir nombreux en 2012!**

## Conférence de Yves Claveau, sexologue clinicien, sur la sexualité des personnes autistes

Lors de l'assemblée annuelle, le sexologue clinicien Yves Claveau est venu faire une présentation sur la sexualité des personnes présentant une déficience intellectuelle ou un T.E.D.

D'entrée de jeu, M. Claveau reconnaît à ces personnes le droit absolu à une vie affective et intime. Toutefois, il indique que trop souvent leurs besoins sont niés ou minimisés et que l'entretien de fausses croyances et de stéréotypes à cet égard ainsi que les multiples facteurs de vulnérabilité que ces personnes présentent peuvent favoriser l'apparition

de comportements sexuels inappropriés ou des troubles graves de la sexualité.

Les facteurs qui rendent vulnérables les personnes présentant une déficience intellectuelle ou un T.E.D. peuvent être de différentes natures (biomédicaux, psychologiques et socio-

environnementaux) ou sont liés à leurs limitations en ce qui concerne le développement du jugement moral, les habiletés sociales et le contrôle pulsionnel, ce qui dans plusieurs cas mène vers des comportements sexuels inappropriés ou déviants. Cette déviance reflète chez la personne présentant une déficience intellectuelle le manque d'intimité, de connaissances, d'habiletés socio-sexuelles et d'occasions d'avoir des activités sexuelles appropriées, égalitaires, consentantes et respectueuses.

C'est pourquoi il a rappelé qu'il est très important de canaliser les manifestations de la sexualité des personnes ayant une déficience intellectuelle ou un T.E.D. de manière à éviter qu'elles ne se trouvent éventuellement dans des situations présentant un danger pour leur santé et leur sécurité ou celles d'autrui, ou pouvant mener à la commission d'actes illégaux. Il a d'ailleurs insisté sur l'importance que nous devrions accorder à bannir tout comportement ou

tout usage d'un objet ayant un lien avec l'enfance (jouet, jouet, etc.) dans les activités sexuelles de ces personnes car, faute de pouvoir juger adéquatement de la rectitude de l'endroit ou du moment où se manifestent ces comportements, elles sont susceptibles de commettre des délits potentiellement graves.

Yves Claveau est membre de l'Association des sexologues du Québec et du Regroupement des intervenants en matière d'agression sexuelle. Détenteur d'un certificat en psychologie, d'un baccalauréat en sexologie et d'une maîtrise en sexologie clinique, il a d'abord développé une expertise dans le domaine de la délinquance sexuelle puis il s'est orienté vers des clientèles plus particulières (déficience intellectuelle et autisme). Depuis 2004, il est consultant spécialisé pour différents centres de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement. En plus de sa pratique privée en sexologie, il est également psychothérapeute, formateur et conférencier.

Pour le joindre : (514) 246-3743  
<http://yvesclaveau.com>

# Le financement ou le grand défi d'Emergo depuis 35 ans



L'organisation de services comme les nôtres demande un financement solide et récurrent pour maintenir et développer cette ressource qui est devenue au fil des années **une bouée de sauvetage pour bien des familles**. Notre capacité de répondre à l'augmentation substantielle des demandes de répit est **NOTRE PLUS GRAND DÉFI** pour l'avenir. Pour le relever, nous menons une campagne de financement dynamique, établissons des partenariats efficaces et plaçons la cause de nos familles avec conviction auprès des ministères concernés, des entreprises et du grand public.

Notre budget de fonctionnement est passé de **40 000 \$ en 1997 à 1 M \$** aujourd'hui. Nous nous faisons un devoir de gérer les fonds de façon responsable afin que chaque dollar recueilli fasse le plus de chemin possible.

Le financement comporte plusieurs volets :

## Subventions gouvernementales

### Palier fédéral

- ◆ EEC (Emploi Été Canada)
- ◆ PACE (Programme d'aide communautaire aux enfants)

### Palier provincial

- ◆ PSOC (Programme de Soutien aux organismes communautaires)
- ◆ Ministère de la Santé et des Services sociaux
- ◆ Ministère de l'Éducation, du Sport et du Loisir

### Palier régional

- ◆ Agence régionale de la Santé et des Services sociaux – Montréal centre
- ◆ CSSS (Centre de la Santé et des Services sociaux)
- ◆ CLSC (Centres locaux de santé communautaire)
- ◆ CRDI-TED (Centres de réadaptation en déficience intellectuelle et en trouble envahissant du développement)

## Campagne de financement

- ◆ Entreprises
- ◆ Fondations
- ◆ Grand public
- ◆ Parents d'Emergo

## Dons

- ◆ Dons personnels
- ◆ Dons à la mémoire d'une personne
- ◆ Dons pour souligner un événement ou honorer une personne
- ◆ Dons de matériel, de jeux ou d'aliments non périssables
- ◆ Dons sous forme d'aide aux familles
- ◆ Dons pour activités d'intégration
- ◆ Don planifiés (testament, assurance, rente, fiducie, valeurs mobilières)

## Activités de financement

- ◆ Tournoi de golf annuel
- ◆ Lotomatique

## Participation parentale

- ◆ Adhésions et inscriptions

**Nous ne refusons jamais un enfant en raison de difficultés financières.**

## Merci à nos collaborateurs

- ◆ Henriette Angers, parent bénévole
- ◆ Philippe Angers, administrateur
- ◆ André Beaulieu, parent bénévole
- ◆ Luc Bertrand, Banque Nationale du Canada
- ◆ Jacques Chartrand, Selexia
- ◆ Roger Carle, Bombardier Inc.
- ◆ Sylvie Cataford Blais, Galerie Simon Blais
- ◆ Jennifer Damiani, La Brasserie Labatt du Canada
- ◆ Steven W. Foley, Banque Royale du Canada
- ◆ Patrick Gagnon, GMP
- ◆ Natalie Hamel Roy, parent bénévole
- ◆ Claude Lockhead, Aon Hewitt
- ◆ Josée Massicotte, jm Communications
- ◆ Andrée Robert, parent bénévole

Ces personnes ont marqué et marqueront encore Emergo de leur fidélité et de leur grande implication dans notre cause.

En terminant, 2011 sera ma dernière année comme directrice du Financement. Je cède le flambeau à ma collègue Johanne Houde qui, avec toute sa fougue, je suis confiante, saura relever ce grand défi qu'est Emergo.

Ce fut un honneur de côtoyer des personnes aussi humaines et non avares de leur temps! Je demeure comme directrice générale par intérim et je continuerai de m'impliquer dans les activités de financement telles le tournoi de golf, le tour VÉLO, etc.

**Manon Carle Dagenais**  
**Financement 2011**

## Aperçu de la campagne de financement

**2011**

Grâce à notre comité d'honneur, à notre comité de financement et à nos généreux donateurs, nous avons recueilli plus de 307 109 \$ brut :

◆ Tournoi de golf	88 000 \$
◆ Dons généraux	136 278 \$
◆ Dons – achat de matériel	35 540 \$
◆ Dons – programmes	30 596 \$
◆ Dons – aide aux familles	16 600 \$
◆ Total net	287 739 \$



« Être parent d'un enfant autiste c'est... faire le deuil de l'enfant et de la vie tant attendus et souhaités. Mais c'est aussi... conserver une soif de vivre puisque, malgré le prix à payer, un enfant autiste réserve à ses parents des joies extraordinaires. C'est un simple portrait d'une réalité très vivante... »

## Être parent d'un enfant autiste, c'est...

Observer chez son enfant en bas âge des attitudes bizarres;  
Faire la tournée des spécialistes pour apaiser ses inquiétudes;  
Entendre des commentaires contradictoires et se sentir impuissant;  
Se retrouver en état de choc lorsqu'on entend le « diagnostic »;  
Se culpabiliser et souffrir d'anxiété;  
Faire face à une augmentation de ses responsabilités et de ses tâches;  
Vivre des ajustements et des tensions continus à cause des comportements imprévisibles de l'enfant;  
Être confronté rapidement à l'isolement : la compassion de la famille et des amis atteint vite ses limites;  
Se sentir épuisé physiquement à cause des insomnies fréquentes de l'enfant;  
Renoncer à devenir un « surhomme ou une surfemme » et avouer sa nervosité, son stress, son épuisement et sa déprime;  
Accepter de demander de l'aide et prendre les moyens pour se la procurer;  
Expliquer à ses autres enfants qu'on les aime autant que leur frère ou sœur autiste même si celui-ci gruge toute notre énergie de parent;  
Déployer des « tonnes » d'ingéniosité éducative pour supporter l'enfant dans les gestes les plus élémentaires : se laver, s'habiller, se nourrir, dormir, etc.;

Suppléer en acceptant des charges additionnelles à la non accessibilité aux services nécessaires : maintien à domicile, travail, loisirs, etc.;

Reconnaître que le milieu familial peut difficilement répondre de façon adéquate aux besoins d'autonomie, de socialisation, d'expérimentation de l'adolescent autiste, de l'adulte autiste en devenir;

Réaliser douloureusement que les enfants « placés » ont une priorité dans l'accès aux ressources intermédiaires mises sur pied;

Penser qu'il aurait mieux valu « placer » son enfant en bas-âge et ce, pour son bien afin de lui assurer un foyer de groupe, une résidence communautaire et un travail adapté à l'âge adulte;

Vivre l'anxiété à la pensée de ne pouvoir assumer son enfant soi-même : maladie, décès, etc.;

Décrocher un emploi qui puisse s'ajuster aux réalités de l'autisme : temps partiel, horaire souple, absentéisme toléré, refus de promotion, etc.

Accepter de subordonner sa vie de couple à la situation de l'enfant autiste;

Effectuer d'innombrables démarches pour obtenir les services dont on a besoin;

Devoir devenir spécialiste de tout le réseau de la Santé et des Services sociaux, des organismes d'entraide, du milieu scolaire et des lois pour

suppléer à l'absence de mécanismes de support et de coordination;

Devenir un expert gestionnaire et un expert comptable pour prévoir les besoins présents et futurs de l'enfant et les façons d'y répondre;

Accepter d'être un commis voyageur et de faire du porte à porte d'un organisme à l'autre, pour demander des services;

Devenir un excellent avocat pour plaider l'intégration de son enfant à l'école, aux camps de vacances, aux services de loisirs, etc.;

Obtenir une maîtrise universitaire en psychologie, en éducation et en intervention;

Obtenir pour tout appui financier à ses nombreux exploits éducatifs un supplément d'allocation familiale, une subvention « différentielle » du CLSC et un crédit d'impôt;

Trouver, dans les organismes de défense des droits des personnes autistes, une lumière d'espoir, un lien de partage, la solidarité et l'énergie dont on a besoin pour poursuivre ses revendications.

Voilà pourquoi il est important que les décideurs s'y attardent, s'approprient et opérationnalisent!

Extrait de :

*Recherche sur les besoins en répit des familles vivant avec une personne autiste*  
André Lebon, 1990

## Chronologie d'une inscription!

**14 h 50, jeudi** : le courrier arrive. Mère au foyer trouve le formulaire d'inscription pour le camp Emergo dans le courrier. Mère au foyer lâche tout ce qu'elle fait (préparation d'exams) pour remplir le formulaire.

**15 h 10** : formulaire prêt. Dévouée mère au foyer sort dans un froid glacial pour aller poster le formulaire.

**15 h 20** : le formulaire est déposé sur le comptoir du bureau de poste.

**Moralité...**

Que ne ferait-on pas pour que nos enfants aillent au camp Emergo!

*Merci à Marie-Claire Michoud Fraser d'avoir partagé cette anecdote.*

# Nouvelles du tournoi de golf



C'est le 15 juin dernier, au Club de golf de Saint-Jean, qu'a eu lieu le 3<sup>e</sup> tournoi de golf des Services de répit Emergo. Malgré un parcours amputé de deux trous en raison des inondations survenues aux abords de la rivière Richelieu, le tournoi s'est

déroulé sous un soleil éclatant et à l'enseigne de la bonne humeur. Quelque 140 golfeurs ont pris part à cet événement qui a permis de récolter près de 88 000 \$. Le traditionnel encan organisé dans le cadre du souper qui réunissait encore cette année des objets de choix, bijoux, œuvres d'art, bouteilles de vin, billets de spectacles et autres, offerts gracieusement par de généreux commanditaires, a quant à lui récolté 16 000 \$. De nouveau, le tournoi a bénéficié de la précieuse

contribution de plusieurs amis d'Emergo, dont les fidèles supporters Groupe Robert et Les Industries Lassonde. Le parrain d'honneur d'Emergo, notre ami Charles Lafortune, a animé le souper avec beaucoup de dynamisme.



JUN 2012

13

MERCREDI

4<sup>e</sup> tournoi de  
golf  
Club de golf de  
Saint-Jean

## Emergo à la télévision!

Au cours de la dernière année, Emergo a été représenté à deux reprises dans des émissions télévisées. Tout en étant l'occasion de remporter de l'argent pour le financement de ses activités, ces participations à des jeux télévisés ont permis d'augmenter la notoriété des Services de répit Emergo en faisant connaître l'organisme et ses services nationalement.

### Le Cercle à TVA

En effet, dans le cadre de la Semaine des bénévoles au mois de mars, la présidente, Andrée Robert, a participé au jeu télévisé Le Cercle diffusé sur les ondes du réseau TVA. Faisant bonne figure, elle n'est toutefois pas parvenue à mettre la main sur les fameux « 5 000 \$ » dont parle toujours l'animateur du Cercle, Charles Lafortune. Ce fut tout de même une expé-

rience très intéressante qui a fait parler d'Emergo sur une toute autre tribune.

### L'Union fait la force à Radio-Canada

La chance a toutefois souri à l'équipe d'Emergo à l'émission l'Union fait la force animée par Patrice Lécuyer et diffusée à Radio-Canada dans la semaine du 26 septembre, alors que nos trois représentants – la présidente, **Andrée Robert**, le responsable des opérations, **Eric Andrade**, ainsi qu'un parent et bénévole, **Jean Robillard** – ont conjugué leurs efforts et sont repartis avec la jolie somme de 5 000 \$. Aidés de l'animatrice **Chantal Lamarre**, qui a offert toute une performance, les représentants d'Emergo ont remporté une éclatante victoire de 5 à 0 contre l'équipe adverse, **Solidarité Famille Duberger-Les**

**Saules**, qui était soutenue par le comédien et metteur en scène, **Yves Desgagnés**. Les quatre membres de l'équipe Emergo ont tous contribué ardemment à cette belle réussite, faisant la preuve tangible que l'Union fait vraiment la force!

*Avec cinq victoires,  
l'équipe d'Emergo a  
remporté 5 000 \$ à  
l'émission L'Union  
fait la force.*



Andrée Robert et  
Chantal Lamarre



La présidente Andrée Robert participant à l'émission Le Cercle

## Dix ans d'amour avec Emergo : l'histoire d'Anouk (Elissa)



Anouk (Elissa) avec ses enfants

« L'expérience

*Emergo se traduit non*

*seulement comme*

*une expérience de*

*travail d'une richesse*

*inestimable, mais*

*aussi comme un*

*voyage éternel dans*

*nos cœurs, nos esprits*

*et notre âme... »*

Anouk

Emergo... dix ans plus tard! Alors que je feuilletais mon calendrier 2011 en ce matin froid au Vermont, j'ai été submergée par une immense vague de nostalgie. Non seulement cette nostalgie faisait remonter en moi des souvenirs impérissables, mais elle me ramenait à mes étés 2001 à 2004 : mes années Emergo! Juin 2001 : je me revois arriver sur le site du Camp Papillon à Saint-Adolphe de Rodriguez, me demandant ce que je faisais dans cette galère! Comme étudiante en éducation spécialisée au Collège Vanier, je croyais y être venue chercher une expérience de travail en autisme... que j'associais simplement à Rain Man, à une mémoire phénoménale, à des capacités frôlant le génie et à une grande attirance pour les chiffres. Si mon expérience tournait mal, je pourrais toujours déménager à Vegas et gagner beaucoup d'argent comme l'avait fait Tom Cruise avec Dustin Hoffman.

Alors que Groseille, Bloo, Pete, Grenouille et Panda nous faisaient une entrée en matière sur l'autisme, je découvrais petit à petit les impacts sociaux, communicationnels et comportementaux des différentes facettes de l'autisme. Je me rappelle encore fort bien de cette simulation dans le gymnase pendant laquelle ils faisaient jouer la radio à tue-tête, s'adressaient à nous dans une langue qui me semblait complètement étrangère, nous frottaient les bras et les jambes avec du papier sablé et avaient même mis des cubes de glace dans nos chaussures... tout cela pour nous faire comprendre à quel

point il est difficile pour une personne ayant un trouble du spectre autistique de s'y retrouver dans notre monde. Ces dix minutes représentent la meilleure formation que je n'aie jamais reçue, surpassant même les connaissances acquises à l'obtention de mon baccalauréat en éducation spécialisée.

Après cette session de formation, on nous a renvoyés à la maison et demandé de revenir plusieurs semaines plus tard pour travailler. Ce que je ne savais pas encore, c'est à quel point les quatre prochaines années seraient déterminantes dans ma vie. Non seulement mon expérience Emergo a fait de moi l'éducatrice spécialisée que je suis devenue, mais elle a aussi changé complètement mon existence... Pour toujours!

Une nouvelle Elissa était née. Sous le pseudo d'Anouk, je suis devenue plus aimable, entièrement dédiée à solutionner des problèmes et, pour la première fois de ma vie, tout à fait dévouée au bien-être des autres : d'abord à celui de mes campeurs comme monitrice, puis également à celui de mon équipe quand je suis devenue coordonnatrice. Ma passion pour l'autisme s'alimentait au contact des familles que nous aidions. De quelle force indestructible et de quel engagement ces familles témoignent dans leur vie quotidienne! Ce fut un honneur de permettre à ces familles qui sont à pied d'œuvre, souvent 24 heures par jour, de bénéficier d'un week-end, d'une semaine ou deux de répit par année!

Sur le plan personnel, mon expérience

m'a également apporté des amitiés durables pour la vie. En cet été 2001, comment aurais-je pu prévoir que je venais de rencontrer deux filles qui seraient demoiselles d'honneur à mon mariage en 2004? Comment aurais-je su que ces amitiés seraient toujours vivantes dix ans plus tard, malgré les embûches sur la route, à travers les graduations, les mariages, les déménagements, les enfants, les succès, les déceptions et bien plus?

Après avoir refermé mon cahier de souvenirs Emergo et ainsi contemplé les quatre années les plus incroyables de ma vie, je me suis branchée à Facebook et j'ai décidé d'organiser une rencontre de 10<sup>e</sup> anniversaire avec Groseille et Bottine. Comme il y a dix ans, j'étais prête à vivre tout un événement et, exactement comme il y a dix ans, ce fut au-delà de mes espérances...

Dire que ma rencontre avec mes vieux copains d'Emergo a été inspirante, chargée d'émotions et un véritable festival du rire ne suffit pas. Groseille, Skippy, Bottine, Golfy, Géranium, Abeille, Smile, Ringolo, Pollux, Pinson, Daisy, Yogi, Demetane... et peut-être nos invités les plus spéciaux : les bébés d'Emergo. Malgré qu'une seule des trois filles de Groseille et Skippy était présente, Yogi et Demetane avaient apporté des photos de leur tout-petit, Celcius et Bloo ont aussi trois bébés Emergo!

J'espère tous et toutes vous revoir au 15<sup>e</sup> anniversaire!

Anouk

## Une maman témoigne de ce que représente Emergo pour sa famille

Tommy, 8 ans, lors de son séjour au camp estival (Photo Mélanie Durand)



Votre service de répit pour la période estivale permet, selon moi, d'offrir la chance à nos jeunes champions d'être plus autonomes, d'être plus sûrs d'eux. De vivre des expériences magiques et inoubliables, sans leurs parents! Votre service offre

une touche de bonheur dans chacun de leur petit cœur. La nature est le centre de la vie et vous les aidez à la découvrir. Mon fils n'est allé à votre camp qu'une seule fois, pour une période de 4 jours. Il n'avait jamais été séparé de moi aussi longtemps. Il a adoré l'expérience même si la dernière journée était la bienvenue afin de serrer maman dans ses

bras. L'expérience fût extraordinaire et nous la recommanderons l'été prochain.

Bravo à chacun d'entre vous! Continuez s.v.p. à mettre des sourires sur leur visage. Il y a tellement peu de monde qui les accepte tels qu'ils sont.

Merci!

Mélanie Durand  
maman de Tommy Morin, T.E.D.  
non spécifié, dysphasique sévère et T.D.A.H.

# Adieu culpabilité, merci Emergo!



Quand nous avons enfin décidé de faire participer Alexis aux activités d'Emergo, c'était pour un week-end, il y a six ans. Depuis plusieurs années, nous participions à l'activité de levée de fonds organisée à l'hippodrome de Montréal et, chaque fois, Manon Carle Dagenais, en bonne ambassadrice d'Emergo, venait à notre table pour nous faire un brin de jasette. Invariablement, elle nous demandait quand Alexis irait au camp... Chaque saison, elle nous faisait parvenir les documents d'inscription, mais nous avons toujours une raison pour ne pas y donner suite. Que voulez-vous, nous travaillions tellement fort qu'il nous manquait de temps pour remplir ces fichus papiers... Disons que c'était l'excuse facile...

Un beau jour de 2006, nous avons enfin « trouvé le temps » d'inscrire Alexis pour un week-end de répit scolaire. Quand nous l'avons conduit ce vendredi au bureau d'Emergo, boulevard René-Lévesque à Montréal, d'où se faisait le départ, nous étions tous les deux chavirés et, malgré un accueil chaleureux et rassurant de la part de Io, l'accompagnateur chargé de s'occuper d'Alexis, nous avons quitté les lieux en larmes et avons pleuré sans retenue pendant un long moment. Nous avons prévu aller passer le week-end à notre maison de campagne et avions plusieurs projets que nous espérions réaliser pendant ces quelques heures de liberté... c'était sans compter que papa se sentirait tellement coupable et inquiet et qu'il vivrait si mal cette séparation qu'il en serait malade pendant tout le week-end!!! Quel hasard, il a commencé à aller mieux le dimanche vers 13 h... à moins d'une heure de notre retour vers Montréal où nous devons reprendre Alexis à 16 h!

Au retour, nous avons appris qu'Alexis avait passé un excellent week-end et qu'il s'était beaucoup amusé sur le site du camp. Wow! Nous nous étions inquiétés pour rien! Lors des week-ends de répit subséquents, nous avons continué à pleurer en déposant Alexis, mais nos larmes se séchaient chaque fois un peu plus rapidement. Alexis semblait vraiment heureux de partir et il montait sans rechigner dans l'autobus. Au lieu d'être malades ou inquiets, nous commençons à apprécier ces quelques heures où nous pouvions envisager de faire des activités depuis longtemps mises de côté. Le croiriez-vous, mais un de nos plaisirs quand Alexis est au camp est d'une simplicité désarmante : aller magasiner tous les deux et finir la journée au resto! Cela peut sembler anodin pour le commun des mortels, mais pour mon mari et moi, c'est une véritable fête!

Puis est venu le moment du premier camp d'été. Il n'était pas question de nous séparer d'Alexis trop longtemps alors nous l'avons inscrit pour un demi-séjour. Contrairement aux répits scolaires, les parents doivent conduire leur enfant directement sur le site de la Colonie Les Bosquets pour le camp estival. Ce fut un moment plus difficile pour notre famille, car ne vivant pas l'excitation du voyage en autobus, Alexis semblait vraiment inquiet et triste de nous voir partir. Nous nous sommes éclipsés, presque en cachette, pendant qu'il se dirigeait avec son accompagnatrice dans un module de jeu gonflable. Nous nous sentions comme des parents indignes et avions le sentiment de l'abandonner.

Encore une fois à la fin du camp, nous avons appris qu'Alexis avait bien apprécié son séjour et qu'il s'était amusé. D'autres inquiétudes s'envolaient! À force de voir Alexis aller au camp et en revenir heureux, nos dernières résistances ont fondu comme neige au soleil. L'année suivante, nous avons inscrit Alexis pour un séjour estival complet. Quand nous l'avons conduit au camp, il semblait un peu réticent de nous laisser, mais il s'y est finalement résigné. Nous

revoyons encore son petit visage tendu nous regardant derrière la clôture ceinturant la piscine où l'avait emmené son accompagnatrice pour l'occuper!! On avait l'impression qu'il était derrière les barreaux d'une prison!! Comme c'était dur pour notre cœur de parents! Mais, à la fin du séjour, nous avons été de nouveau rassurés : Alexis avait vécu du bon temps au camp!

L'année suivante, Alexis a découvert le trampoline qui est vite devenu son activité préférée. Depuis deux étés, il se dirige dès notre arrivée au camp vers le trampoline avec son accompagnateur ou son accompagnatrice, en nous repoussant fermement. Le petit garçon inquiet et tendu a complètement disparu, laissant place à un pré-adolescent heureux de se retrouver au camp sans la présence de ses parents...

Cet été, notre niveau de confiance et notre capacité à laisser de l'espace à notre fils ont tellement augmenté que nous avons même poussé l'audace à partir en voyage. Après avoir renoué avec le plaisir de dormir des nuits complètes, de manger au restaurant, de faire des sorties seuls tous les deux, d'avoir recommencé à jouer au golf, nous nous sommes accordé le plaisir ultime d'un voyage d'amoureux à Paris. Et, savez-vous quoi? Nous avons déjà hâte à l'an prochain!

**Adieu culpabilité! Merci Emergo!** Merci, Manon, de nous avoir poussés dans le dos il y a quelques années! Merci, Io, de nous avoir donné ce premier week-end qui nous a mis en confiance il y a 6 ans! Merci aux Be-Bop, Shak, Spatule, Fourchette, Élastique et autres accompagnateurs qui se sont succédés auprès d'Alexis pour nous permettre de vivre sans culpabilité ces moments de grâce! Enfin, merci à tous les donateurs, individuels ou corporatifs, qui, grâce à leur contribution financière, permettent année après année la poursuite de la mission — **ô combien essentielle** — d'Emergo!

*Johanne Houde, maman d'Alexis  
directrice des communications et  
du financement*

Services de  
répit



Autisme et autres T.E.D.

Services de répit Emergo - Autisme  
et autres T.E.D.

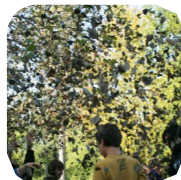
2300, boulevard René-Lévesque Ouest

Montréal (Québec) H3H 2R5

☎ 514 931-2882

Fax : 514 931-2397

info.emergo@bell.net



Retrouvez-nous sur Internet  
[www.servicederepitemergo.com](http://www.servicederepitemergo.com)



Toute l'équipe des Services de répit Emergo -  
Autisme et autres T.E.D.

vous offre ses meilleurs voeux de Noël  
et vous souhaite une superbe année 2012.

Que celle-ci soit pour vous une source inépuisable de  
joie et de bonheur auprès des gens que vous aimez!

EmergInfo est publié et distribué une fois  
par année par les Services de répit Emergo  
- Autisme et autres troubles envahissants  
du développement.

La reproduction de tout article est autori-  
sée à condition d'en citer la source. Emer-  
go n'est aucunement responsable des opi-  
nions exprimées par les auteurs. Tout  
texte soumis doit être accompagné du  
nom, de l'adresse et du numéro de télé-  
phone de l'auteur.



## EmergInfo

Design graphique

*Johanne Houde*

Rédaction

*Johanne Houde, Manon Carle Dagenais*

Révision

*Louise Riel, Pierre Morin*

Traduction

*Éric Plourde, Johanne Houde*

Collaborateurs

*Andrée Robert, Éric Andrade,  
Elissa Gratton, Mélanie Durand*

Tirage

750 exemplaires (Français)

120 exemplaires (Anglais)

Dépôt légal : ISSN : 1703-1893

## In Memoriam

*Diane Viau  
Odette Legris Hubar*

L'année 2011 a été marquée par le décès de deux personnes très chères à Emergo, toutes deux mères d'un enfant autiste.

D'abord, le 13 mai, à l'âge de 51 ans, est décédée après une longue maladie, Diane Viau, épouse de Marcel Arbour. Diane a été membre du conseil d'administration d'Emergo de 2006 à 2008.

Puis, le 25 août, Odette Legris Hubar nous a quittés subitement à l'âge de 68 ans. Très impliquée dans le développement des services pour les personnes autistes, Odette a été membre du tout premier conseil d'administration des Services de répit Emergo.

Parties toutes deux beaucoup trop jeunes, ces grandes femmes de cœur et d'engagement resteront à jamais dans nos mémoires!  
Nos plus sincères condoléances aux deux familles!



Diane Viau



Odette Legris Hubar

L'autisme ne donne aucun répit... Emergo oui! Depuis 35 ans au service des familles vivant avec une personne autiste!